

Ferdigheter i ett livsperspektiv Om Adl trening, ett "glemmt" område

Hva snakker vi om?

- Alle verdens praktiske gjøremål
- Er selvstendighet alltid ett bra mål?
- Når er vi for gamle til å trene?
- Selvstendighet og deltakelse
- Systematisk trening, hva skal til for å kalle det trening
 - Målsetning
 - Tiltaksbeskrivelse
 - Dokumentasjon
 - evaluering

Hva skal til for å sikre innlæring

- Motivasjon
 - preferansekartlegging
- Nok repetisjoner
- Formidling av hjelp (prompting)
 - Gjøre personen avhengig av ting og rekkefølger
 - Stimulus og responsprompt
- Avtrapping av hjelp (fading)
 - Fra mye til lite prompt og sensitiv håndledning
- Dokumentasjon
 - Registreringsrutiner
 - Velge en ting av gangen

- Baklengs/forlengs kjeding
- Systematikk på tvers av personer
- Generalisering

Utfordringer

- Hvor hyppig kan man gjøre ulike aktivitetene
- Jo sjeldnere jo viktigere
- Matching
- Personalets dårlige tid
- Hva skal man bruke tiden til, særlig på de som alltid vil trenge mye hjelp